



طرح دوره

# کارورزی پزشکی اجتماعی و خانواده

گروه بهداشت و پزشکی اجتماعی

خرداد ۱۴۰۱

## طرح دوره برنامه کارورزی پزشکی اجتماعی و خانواده

|                                          |                                                   |
|------------------------------------------|---------------------------------------------------|
| نام درس: کارورزی پزشکی اجتماعی و خانواده | نیمسال دوم سال ۱۴۰۰-۱۴۰۱ تیر ماه                  |
| دانشکده: پزشکی                           | گروه آموزشی: بهداشت و پزشکی اجتماعی               |
| دانشگاه شاهد                             | رشته و مقطع تحصیلی: پزشکی عمومی- کارورزی          |
| تعداد و نوع واحد: عملی (۴ واحد) کارورزی  | پیش نیاز: کارآموزی پزشکی اجتماعی و خانواده        |
| نام مسوول درس: خانم دکتر پیراسته         | آدرس: دانشکده پزشکی - گروه بهداشت و پزشکی اجتماعی |
| آدرس Email: pirasteh.ashraf@gmail.com    | شماره تماس: ۵۱۲۱۲۶۱۳                              |

### شرح درس:

در این دوره با حضور در مراکز جامع خدمات سلامت با مراجعین سالم و بیماری مواجه خواهید شد که همزمان خدمات پیشگیری و درمانی را در چارچوب نظام ارائه خدمات سلامتی اولیه (PHC) دریافت می کنند. هدف از این دوره آشنایی شما با شرح وظایف پزشک و پرسنل مراکز خدمات جامع سلامت در حیطه مدیریت سیستم بهداشتی و درمانی و مدیریت سلامت جمعیت تحت پوشش و آشنایی با اصول ارائه خدمات پیشگیری و ارزیابی جامعه بیوسایکوسوشیال در بیماران می باشد. در این راستا شما در این دوره مدیریت فرایندهای جاری مراکز و مدیریت سلامت جمعیت تحت پوشش و ارزیابی جامع و آموزش بیماران دارای فاکتورهای خطر بیماریهای غیرواگیر در این دوره را برعهده خواهید داشت. یادگیری از طریق حضور فیزیکی در مراکز و کلاس ها در کنار یادگیری غیر حضوری و الکترونیک مطالب کارگاه و کلاسها به آموزش بهتر و کامل تر کارورزان کمک خواهد نمود.

دوره کارگاه توسط اساتید گروه پزشکی اجتماعی و اساتید میهمان برگزار می گردد.

### هدف کلی درس:

توانمند سازی کارورزان در مدیریت ارائه خدمات در مراکز بهداشتی و درمانی و انجام موثرتر وظایف شغلی آینده خود در راستای تامین، حفظ و ارتقاء سلامت فرد و جامعه

### اهداف اختصاصی درس:

- در پایان این دوره انتظار داریم کارورزان در مدیریت و ارائه خدمات در مراکز بهداشتی و درمانی و انجام موثرتر وظایف شغلی آینده خود در راستای حفظ، تامین و ارتقاء سلامت فرد و جامعه توانمند تر شوند.
۱. ایفای نقش مدیریت و رهبری خلاقانه در سلامت جامعه و عوامل موثر بر آن و اجرای برنامه ها و دستورالعمل های سلامتی ملی
  ۲. ارزیابی، مدیریت و کاهش خطرات سلامت در سطح فرد، خانواده و جامعه و تدوین و ارائه برنامه پیشگیری در هر سطح از سطوح پیشگیری و مدیریت عوامل خطرهای سلامت در جامعه تحت پوشش.
  ۳. مدیریت نظام عرضه خدمات بهداشتی - درمانی و مدیریت بیماری در جامعه تحت پوشش.
  ۴. نیازسنجی و اولویت بندی مشکلات سلامت و انجام پژوهش بر اساس اولویت در نظام سلامت و برنامه ریزی متناسب با وضعیت سلامت جامعه تحت پوشش و مدیریت حل مشکلات بهداشتی - درمانی.
  ۵. بکارگیری روش های موثر آموزشی و مشاوره ای در ارتقاء سطح سلامت فرد و جامعه.
  ۶. بررسی عدالت در سلامت در جامعه تحت پوشش و برنامه ریزی و اقدام برای ارتقاء عدالت در سلامت در جامعه تحت پوشش
  ۷. بکارگیری خدمات غربالگری و پیشگیری از بیماری ها در سطح فرد، جمعیت ها و جامعه.

## مشخصات استادان همکار:

به ترتیب حروف الفبا

| ردیف | نام نام خانوادگی     | گروه                   | دانشگاه | تلفن همراه  | شماره تماس |
|------|----------------------|------------------------|---------|-------------|------------|
| ۱    | آقای دکتر آهنگر      | اقتصاد بهداشت          | شاهد    | ۰۹۱۱۲۵۸۱۷۲۸ | ۵۱۲۱۲۶۱۸   |
| ۲    | آقای دکتر اسدی       | اقتصاد بهداشت          | شاهد    | ۰۹۳۷۳۷۵۴۲۲۰ | ۵۱۲۱۲۶۱۸   |
| ۳    | خانم دکتر پیراسته    | بهداشت و پزشکی اجتماعی | شاهد    | ۰۹۱۲۳۷۱۶۸۰۹ | ۵۱۲۱۲۶۱۳   |
| ۴    | آقای دکتر جعفری      | بهداشت و پزشکی اجتماعی | شاهد    | ۰۹۱۲۲۱۸۵۵۱۴ | ۵۱۲۱۲۶۱۵   |
| ۵    | خانم دکتر جوهری      | بهداشت و پزشکی اجتماعی | شاهد    | ۰۹۱۲۲۱۱۲۵۱۱ | ۵۱۲۱۲۶۱۷   |
| ۶    | خانم خاجوی           | بهداشت و پزشکی اجتماعی | شاهد    | ۰۹۱۲۲۸۳۵۹۳۰ | ۵۱۲۱۲۶۱۴   |
| ۷    | آقای دکتر دواتی      | بهداشت و پزشکی اجتماعی | شاهد    | ۰۹۱۲۳۳۶۴۰۲۰ | ۵۱۲۱۲۶۰۰   |
| ۸    | آقای دکتر قوسیان     | گروه بیوشیمی           | شاهد    | ۰۹۱۲۱۰۵۳۲۶۶ | ۵۱۲۱۲۶۲۹   |
| ۹    | آقای دکتر نارنجکار   | گروه فارماکولوژی       | شاهد    | ۰۹۱۲۲۷۸۶۴۱۴ | ۵۱۲۱۲۶۳۳   |
| ۱۰   | آقای دکتر واعظ مهدوی | گروه فیزیولوژی         | شاهد    | ۰۹۱۲۱۷۷۹۱۱۶ | ۵۱۲۱۲۶۲۴   |

## مقررات و نکات قابل توجه در دوره کارورزی بهداشت و پزشکی اجتماعی

- ۱- حضور به موقع و منظم در جلسات کلاس های مجازی و حضوری
- ۲- رعایت اخلاق حرفه ای
- ۳- انجام به موقع تکالیف
- ۴- مشارکت فعال در مباحث کارگاه
- ۵- حضور فیزیکی و فعال در تمام روزهای کارگاه و فیلد الزامی بوده و در ارزشیابی پایانی مورد توجه خواهد بود.
- ۶- پوشیدن روپوش سفید پزشکی و داشتن اتیکت در فیلد آموزشی الزامی است.
- ۷- تکمیل لاگ بوک براساس عملکرد روزانه ( لاگ بوک آموزشی باید روزانه تکمیل شود)
- ۸- رعایت پوشش مناسب و ظاهر آراسته در طول دوره ضروری است.
- ۹- امضاء دفتر حضور و غیاب مراکز سلامت، روزانه الزامی میباشد.
- ۱۰- ساعات حضور در فیلد از ۸ صبح لغایت ۱۳ می باشد.
- ۱۱- صرف صبحانه در فیلد ممنوع می باشد.
- ۱۲- حضور و فعالیت تمام وقت در واحد ها در دوره فیلد الزامی می باشد. سایر فعالیت های فردی و گروهی مانند تکمیل فایل داده ها یا گزارشات در زمان های خارج از فیلد انجام شود.
- ۱۳- موارد کسب امتیاز در طول دوره و انتهای دوره شامل موارد زیر است  
ارزیابی آموزشی، نظر مسئولین مراکز بهداشتی، رعایت نظم و انضباط، نحوه فعالیت در کارگاه و فیلد، آزمون آسکی، گزارش نهایی.
- ۱۴- تحویل کلیه گزارشات و لاگ بوک در روز پایان دوره.

## سیاست مسوول دوره در مورد برخورد با غیبت و تاخیر یا هر گونه نقض قوانین:

۱. غیبت در کارگاه و کلاسهای تئوری و در فیلد مجاز نمی باشد و طبق مقررات آموزشی خواهد بود.
۲. با توجه به محدود بودن روزهای حضور در فیلد، اخذ مرخصی در فیلد امکان پذیر نمی باشد.
۳. هر گونه تغییر در طول دوره تنها با اطلاع قبلی به مسئول دوره و اجازه رئیس مرکز خواهد بود.
۴. حضور در ساعات مقرر برای تمامی کارورزان اجباری است و خروج زودتر از موعد از مراکز حتی با اجازه رئیس مراکز بدون هماهنگی با مسئول دوره قابل قبول نیست و غیبت غیرمجاز در نظر گرفته می شود.
۵. جهت ثبت ساعت ورود و خروج کارورزان در مراکز: هر کارورز باید ساعت ورود و خروج خود را به محض ورود و خروج، به مسئول مربوطه (معرفی شده از طرف رئیس مراکز و شبکه بهداشت و درمان) اطلاع دهد. حضور بدون ثبت ساعت ورود و خروج به هیچ عنوان قابل قبول نیست.
۶. به ازای هر روز غیبت غیرمجاز ۴ نمره از ۲۰ نمره نهایی کارورز کسر می گردد.
۷. غیبت غیر مجاز بیش از ۴ روز منجر به ثبت نمره صفر جهت کارورز می گردد.
۸. غیبت مجاز در روز کارگاه و روز امتحان آسکی پایان دوره منجر به حذف دوره میگردد.
۹. غیبت مجاز با ارائه گواهی معتبر و تشخیص مسئول دوره تا ۶ روز قابل قبول بوده، بیشتر از ۶ روز منجر به حذف دوره می گردد.
۱۰. ارائه گواهی مرتبط با استعلاجی حداکثر تا ۴۲ ساعت پس از روز غیبت قابل قبول است و باید به تایید پزشک معتمد دانشگاه برسد. اطلاع رسانی درخصوص غیبت مجاز باید قبل از آن روز اطلاع داده شود. غیبت غیر مجاز در روز امتحان به منزله نمره صفر در این بخش می باشد. غیبت مجاز سبب حذف بخش می گردد .

### \*موارد زیر غیبت مجاز تلقی می شود:

- بیماری دانشجوی با گواهی پزشک معتمد دانشگاه
- زایمان
- ازدواج کارورز
- فوت بستگان درجه یک
- سفر حج واجب
- نامه رسمی از معاونت های دانشجویی فرهنگی یا آموزشی دانشکده ه منظور حضور در المپیادهای علمی، فرهنگی، ورزشی .

## برنامه دوره و کارگاه

|                     |                                                              |
|---------------------|--------------------------------------------------------------|
| ۱ لغایت ۱۳ تیر ماه  | برگزاری کارگاه به صورت مجازی و حضوری با مشارکت فعال کارورزان |
| ۱۴ لغایت ۲۸ تیر ماه | حضور فعال در فیلد                                            |
| ۲۹ تیر ماه          | آزمون عملی و آسکی _ تحویل تکالیف                             |

## مباحث کارگاه

| تاریخ                                                     | ساعت                                         | موضوع                                                                                                                                      | مدرس                                                        |
|-----------------------------------------------------------|----------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| چهارشنبه<br>(مجازی)<br>۱۴۰۱/۴/۱                           | ۸:۳۰-۸<br>۱۰-۸:۳۰<br>۱۰:۱۵-۱۰<br>۱۲:۱۵-۱۰:۱۵ | مرور دوره<br>روش های آموزش سلامت (۱)<br>استراحت<br>نقد مقاله و روش مقاله نویسی (۱)                                                         | خانم دکتر پیراسته<br>خانم دکتر پیراسته<br>خانم دکتر جوهری   |
| شنبه<br>(حضوری-طرح جامع)<br>۱۴۰۱/۴/۴                      | ۱۰-۸<br>۱۰:۱۵-۱۰<br>۱۲:۳۰-۱۰:۱۵              | نقد مقاله و روش مقاله نویسی (۲)<br>استراحت<br>مدیریت خدمات و مراکز بهداشتی درمانی (۱)                                                      | خانم دکتر جوهری<br>آقای دکتر جعفری                          |
| یکشنبه<br>(مجازی)<br>۱۴۰۱/۴/۵                             | ۹:۳۰-۸<br>۱۱-۹:۳۰<br>۱۱:۱۵-۱۱<br>۱۳:۱۵-۱۱:۱۵ | ارزشیابی برنامه EPI<br>آشنایی با پزشک فرد محور<br>استراحت<br>انواع بیمه و مسائل مرتبط                                                      | آقای دکتر دواتی<br>استاد خانم خاجوی<br>آقای دکتر واعظ مهدوی |
| دوشنبه<br>(حضوری-طرح جامع)<br>۱۴۰۱/۴/۶                    | ۹:۴۵-۸<br>۱۰-۹:۴۵<br>۱۰-۱۱:۳۰<br>۱۱:۳۰-۱۳:۳۰ | روش های آموزش سلامت (۲)<br>استراحت<br>تحولات نظام سلامت (۱)<br>عوامل اجتماعی موثر بر سلامت پایش و ارزشیابی                                 | خانم دکتر پیراسته<br>استاد خانم خاجوی<br>آقای دکتر اسدی     |
| سه شنبه<br>(حضوری-ساختمان شماره ۲)<br>۱۴۰۱/۴/۷            | ۹:۳۰-۸<br>۹:۴۵-۹:۳۰<br>۱۱-۹:۴۵<br>۱۳-۱۱      | اصول تجویز منطقی دارو (۱)<br>استراحت<br>اصول تجویز منطقی دارو (۲)<br>محاسبه و تحلیل شاخص های بهداشتی بر اساس کار با سیستم الکترونیکی سلامت | آقای دکتر نارنجکار<br>آقای دکتر نارنجکار<br>آقای دکتر آهنگر |
| چهارشنبه<br>(مجازی)<br>۱۴۰۱/۴/۸                           | ۱۰-۸<br>۱۰-۱۰:۱۵<br>۱۲-۱۰:۱۵                 | هلال احمر ، سلامت در بلایا و حوادث طبیعی<br>استراحت<br>مدیریت خدمات و مراکز بهداشتی درمانی درمانی (۲)                                      | آقای دکتر قوسیان<br>آقای دکتر جعفری                         |
| شنبه<br>(حضوری- طرح جامع یا ساختمان شماره ۲)<br>۱۴۰۱/۴/۱۱ | ۱۰-۸<br>۱۰:۱۵-۱۰<br>۱۲:۳۰-۱۰:۱۵              | آمار و کاربرد برنامه spss در پزشکی (۱)<br>استراحت<br>آمار و کاربرد برنامه spss در پزشکی (۲)                                                | آقای دکتر آهنگر<br>آقای دکتر آهنگر                          |
| یکشنبه<br>(حضوری- طرح جامع)<br>۱۴۰۱/۴/۱۲                  | ۱۰-۸<br>۱۰:۱۵-۱۰<br>۱۲:۱۵-۱۰:۱۵              | مروری بر HSR و EBM<br>استراحت<br>مدیریت خدمات و مراکز بهداشتی درمانی درمانی (۳)                                                            | آقای دکتر دواتی<br>آقای دکتر جعفری                          |
| دوشنبه<br>(مجازی)<br>۱۴۰۱/۴/۱۳                            | ۱۰-۸<br>۱۰-۱۰:۱۵<br>۱۲-۱۰:۱۵<br>۱۳-۱۲        | عوامل محافظت کننده در ارتقای سلامت<br>استراحت<br>تحولات نظام سلامت (۲)<br>ارزیابی برنامه                                                   | خانم دکتر پیراسته<br>استاد خانم خاجوی<br>خانم دکتر پیراسته  |

## اسامی دانشجویان دوره کارورزی

| ردیف | شماره تلفن  | نام و نام خانوادگی       | مرکز سلامت |
|------|-------------|--------------------------|------------|
| ۱    | ۰۹۱۲۹۲۳۰۱۳۳ | خانم فاطمه مجتهدزاده     | ارشاد      |
| ۲    | ۰۹۳۰۲۰۲۶۸۴۶ | خانم زهرا الماسی بردمیلی |            |
| ۳    | ۰۹۳۸۶۶۵۲۵۹۶ | خانم نجمه پورگزلائی      |            |
| ۴    | ۰۹۳۰۸۳۴۵۵۶۱ | خانم زهرا خاک باز        | سمنگان     |
| ۵    | ۰۹۱۹۷۲۹۰۳۷۶ | خانم مبینا شریعت زاده    |            |
| ۶    | ۰۹۱۲۹۰۵۱۸۷۶ | خانم زهرادوستی           |            |
| ۷    | ۰۹۱۲۸۲۲۸۸۲۰ | خانم هانیه نورعلی اھاری  | جعفریان    |
| ۸    | ۰۹۱۲۴۴۵۳۹۳۴ | آقای محمدجواد عرب زاده   |            |
| ۹    | ۰۹۲۱۶۹۸۶۲۵۷ | آقای محمد طیبی           |            |
| ۱۰   | ۰۹۳۶۰۵۸۳۸۱۶ | آقای محمدصادق نیکوکار    | خواجه نظام |
| ۱۱   | ۰۹۰۲۲۰۲۰۵۸۴ | خانم فاطمه حیدری         |            |
| ۱۲   | ۰۹۱۹۲۰۲۰۰۱۸ | آقای محمدزاهدی           | صبارو      |
| ۱۳   | ۰۹۱۹۵۹۸۱۵۹۳ | آقای امیرمهدی نجفی       |            |

### مشخصات تماس و آدرس های مراکز خدمات جامع سلامت

| ردیف | نام واحد                   | آدرس                                                                     | شماره تلفن                       |
|------|----------------------------|--------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|
| ۱    | مرکز جامع سلامت ارشاد      | خیابان شریعتی- رویروی حسینی ارشاد- کوچه هدیه پلاک ۹                      | ۶۶۶۷۵۲۹۹                         |
| ۲    | مرکز جامع سلامت جعفریان    | بزرگراه رسالت - گلبرگ شرقی - خ رودباری - نبش خ غفاری                     | ۵۵۹۷۵۹۷۵                         |
| ۳    | مرکز جامع سلامت خواجه نظام | خیابان معلم- انتهای خیابان گوهری                                         | ۳۳۷۷۲۵۷۸                         |
| ۴    | مرکز جامع سلامت سمنگان     | خیابان سمنگان- بالاتر از مسجد جامع- جنب مدرسه- کوچه سوری                 | ۵۵۹۸۷۷۷۵                         |
| ۵    | مرکز جامع سلامت صبارو      | میدان ونک -خیابان ونک - بعد از دانشگاه الزهرا - خیابان مجید پور-پلاک ۲۰۴ | ۸۸۰۴۵۰۶۱<br>۸۸۰۶۷۹۱۷<br>۸۸۰۳۳۵۸۷ |

۱. اسلاید های ارائه شده در کلاس های کارگاه
۲. مجموعه مداخلات اساسی بیماریهای غیرواگیر در نظام مراقبتهای بهداشتی اولیه ایران "ایراپن - ویژه پزشک و ماما
۳. مجموعه مداخلات اساسی بیماریهای غیرواگیر در نظام مراقبتهای بهداشتی اولیه ایران "ایراپن - ویژه مراقبت سلامت
۴. خطر سنجی سکتة های قلبی، مغزی و سرطان، راهنمای خودمراقبتی خانواده (۲)
۵. دستور العمل های کشوری مراقبت کودکان
۶. دستور العمل های کشوری مراقبت نوجوانان
۷. دستور العمل های کشوری مراقبت جوانان
۸. دستور العمل های کشوری مراقبت میانسالان
۹. دستور العمل های کشوری مراقبت سالمندان
۱۰. دستور العمل های کشوری باروری سالم
۱۱. دستور العمل های کشوری مراقبت پیش از بارداری، دوران بارداری و پس از زایمان
۱۲. دستور العمل های کشوری مبارزه با بیماریها واگیر